

Blutdruck Werte für den Monat **Dezember** 2025

D. Kratz

Datum	Uhrzeit	Systole	Diastole	Puls
01 R	06 :00	126	75	76
01 L	06 :00	132	79	81
02 R	09 :00	133	80	63
02 L	09 :00	128	79	63
03 R				
03 L				
04 R	09 :00	134	81	67
04 L	09 :00	132	84	67
05 R	10 :00	139	88	68
05 L	10 :00	130	81	66
06 R	10 :00	137	89	70
06 L	10 :00	135	79	67
07 R	12 :00	138	86	69
07 L	12 :00	130	76	65
08 R	10 :00	134	82	70
08 L	10 :00	125	76	66
09 R	10 :00	138	86	65
09 L	10 :00	131	78	63
10 R	12 :00	130	80	67
10 L	12 :00	119	70	68
11 R	11 :00	134	80	66
11 L	11 :00	134	75	66
12 R	10 :00	138	88	71
12 L	10 :00	133	84	69
13 R	12 :00	134	87	71
13 L	12 :00	132	83	67
14 R	08 :00	126	76	66
14 L	08 :00	123	81	70
16 R	11 :00	143	92	75
16 L	11 :00	131	87	69
17 R	-----	-----		
17 L	-----	-----		
18 R	10 :00	134	79	76
18 L	10 :00	129	83	74
19 R	11 :00	138	85	67
19 L	11 :00	133	77	65
20 R	11 :00	142	84	62
20 L	11 :00	127	81	64
21 R	12 :00	135	86	69
21 L	12 :00	140	89	73
22 R	10 :00	143	88	68
22 L	10 :00	130	81	67
23 R	10 :00	132	83	68
23 L	10 :00	129	79	68
24 R	11 :00	124	75	67
24 L	11 :00	133	81	65

25 R	11 :00	143	96	65
25 L	11 :00	134	87	65
26 R	10 :00	143	89	67
26 L	10 :00	135	80	65
27 R	10 :00	141	93	74
27 L	10 :00	131	85	70
28 R	11 :00	141	88	75
28 L	11 :00	139	91	71
29 R				
29 L				
30 R	11 :00	138	89	67
30 L	11 :00	131	81	64
31 R	10 :00	132	91	63
31 L	10 :00	137	84	67