

Blutdruck Werte für den Monat **Januar** 2026

D. Kratz

Datum	Uhrzeit	Systole	Diastole	Puls
01 R	11 :00	135	86	68
01 L	11 :00	135	83	66
02 R	12 :00	135	88	66
02 L	12 :00	138	89	67
03 R	11 :00	139	86	65
03 L	11 :00	143	89	67
04 R	12 :00	135	81	65
04 L	12 :00	131	82	67
05 R	11 :00	140	83	65
05 L	11 :00	131	85	66
06 R	10 :00	139	90	73
06 L	10 :00	141	89	69
07 R	12 :00	143	83	64
07 L	12 :00	139	85	64
08 R	12 :00	139	92	71
08 L	12 :00	135	86	68
09 R	12 :00	128	84	79
09 L	12 :00	136	80	77
10 R	10 :00	131	82	70
10 L	10 :00	133	77	72
11 R	13 :00	140	87	74
11 L	13 :00	134	77	68
12 R	12 :00	131	80	70
12 L	12 :00	131	78	66
13 R	11 :00	145	92	67
13 L	11 :00	133	87	67
14 R	08 :00	133	85	73
14 L	08 :00	14	86	73
15 R	10 :00	144	88	70
15 L	10 :00	133	84	69
16 R	11 :00	132	86	69
16 L	11 :00	130	76	65
17 R				
17 L				
18 R	12 :00	151	94	66
18 L	12 :00	135	86	67
19 R	11 :00	141	88	68
19 L	11 :00	137	82	69
20 R	11 :00	139	90	64
20 L	11 :00	132	85	68
21 R	11 :00	139	86	68
21 L	11 :00	137	82	68
22 R	09 :00	134	82	69
22 L	09 :00	131	85	70
23 R	09 :00	136	84	68
23 L	09 :00	1r41	87	68

24 R	10 :00	146	89	72
24 L	10 :00	135	83	70
25 R	10 :00	138	87	73
25 L	10 :00	135	89	71
26 R	09 :00	137	81	67
26 L	09 :00	146	89	68
27 R	13 :00	138	81	70
27 L	13 :00	137	84	71
28 R	11 :00	144	91	76
28 L	11 :00	138	82	71
29 R	12 :00	147	93	89
29 L	12 :00	133	93	77
30 R	12 :00	137	88	80
30 L	12 :00	135	88	80
31 R	12 :00	136	83	70
31 L	12 :00	140	91	75